人感染H7N9流感防控知识

　　人感染H7N9流感是由H7N9禽流感病毒引起的， 2013年3月首次在我国华东地区发现人感染H7N9流感病例。人感染H7N9流感病例的潜伏期一般多为7天以内，也可长达10天。肺炎为主要临床表现，患者常出现发热、咳嗽、咳痰，可伴有头痛、肌肉酸痛、腹泻或呕吐等症状。

导致人感染H7N9病毒的最重要的危险因素是直接或间接暴露于受感染的活禽或被带病毒禽类污染的环境,  目前尚未发现人与人之间传播H7N9流感的现象。另外，老年人和患有基础性疾病的人，感染发病后发生重症和死亡的可能性更高。 从事家禽养殖、贩卖、宰杀等工作的人群，因暴露于带病毒毒禽类的机会更多，所以被感染的风险也更高。

专家建议，预防人感染H7N9流感要做到以下六点：一是尽量避免接触活禽，更不要接触病死禽；二是选择购买冰鲜、冷鲜禽产品，减少自宰自食的习惯；三是生熟分开，禽鸟类的蛋和肉要煮熟、煮透再吃；四是接触活禽要做好个人防护，尤其是从事禽类养殖、运输、销售、宰杀等行业人员在接触禽类时，要做好个人防护避免直接接触，如戴口罩、手套，穿雨靴、围裙等；五是如果出现发烧、咳嗽、咽喉痛、全身不适等呼吸道症状，应佩戴口罩，及时到就近医疗卫生机构就诊，并主动告诉医生自己发病前是否有接触禽类和其分泌物、排泄物，是否到过活禽市场等情况；六是保持良好的个人卫生习惯，接触禽鸟后和饭前便后要洗手。